

センターの庭木教材に 剪定のコツを学ぶ

曾慶市民センターと結いネットそげい（花いっぱいチーム）共催による「春の剪定教室」が7月5日、曾慶地区センターの庭木を教材に行われました。

教室には地区内外から13人が参加し、一級造園技能士の鈴木隆廣さんから、剪定ばさみや刈り込みばさみ等道具の研ぎ方や、刈り込みの仕方等を曾慶地区センターの生垣を教材に学習しました。



剪定前にまずは「刃研ぎ」から。作業効率や仕上がりのためにも一番大事です。

道具の研ぎ方については、「毎回、使った度に研ぐこと」「刃を鋭利に研ぎ過ぎない」などのコツを伝授。剪定の実技では、センター周辺生垣のキャラボクやサツキなどにハサミを入れながら実践で剪定の仕方を学習しました。休憩を挟んで2時間ほどの作業でしたが、片付けの助っ人も参加し、センター周りが見違えるようにすっきりとなりました。剪定教室で身につけた技術は自宅等で実践して、より美しい曾慶地区を目指します。



暑い中でしたが、参加者みんなの連携で生垣がみるみる綺麗になりました。



そげっば通信

7月

●あなたと市民センターをつなぐ情報紙

曾慶市民センター
曾慶字神蔭32-1
☎ 0191-75-2244
FAX 0191-71-1019
Email: ynt_sogei@yahoo.co.jp



『奇跡の一本松』の前で記念写真

今年度第2回目のウォーキング教室は7月13日に陸前高田市のコースを会場に開催しました。今回も大原市民センターと共催で実施し、曾慶からは9人が参加し、大原の参加者と合わせて25人の参



波の音聞きながら防潮堤の上をテクテク♪

潮風を感じながらウォーキング

市民センター「夏のウォーキング教室」

加となりました。

アップの後「道の駅高田松原」を出発した一行は、防潮堤の上を傘を差しながら米崎方面へ往復約4キロの道のりを長野功スポーツ推進委員の指導のもと歩きました。この日は時折雨脚が強くなるあいにくの天気でしたが、傘を差し波の音を聞きながら歩く海沿いのコースは新鮮で、奇跡の一本松の前で写真も撮ることができ、参加者にとって心に残るウォーキングとなったようです。

ウォーキングの後は道の駅でそれぞれ選んだ海鮮メニューに舌鼓。帰路に立ち寄った陸前高田市役所では、最上階の展望ロビーから復興が進む市街地を一望でき、参加者の皆さんは感慨深げでした。



陸前高田庁舎の展望ロビーからは復興が進む市街地を一望できました。

農村公園が広々すっきりと

市の経済対策により5月末から周辺法面の伐採工事が進められていた曾慶農村公園ですが、7月の追加工事により雑木等の伐採と老朽化したフェンスの撤去等が行われました。今後さらに桜の木の手入れや植樹等を進め、かつてのような桜の名所、地域の皆さんの憩いの場になるよう、活用が期待されています。



トピックス



熊に気をつけて通学してね!

摺沢・曾慶・渋民の3地区福祉活動推進協議会では、今年大東小学校に入学した児童の通学の安全を願い、熊鈴を寄贈しました。7月1日に各地区推進協の会長らが大東小学校を訪れ、児童の代表に目録を手渡しました。佐藤弘幸校長は「今年は特に熊の出没が増えているので、とてもありがたい」と話していました。

* 市役所からのお知らせ *

マイナンバー カード 休日窓口を設置

国が普及を進めている「マイナンバーカード」ですが、一関市の全人口に対する交付枚数率は34.9%と普及が伸び悩んでいます。※参考：岩手県全体では38.7%、全国平均は45.3%



普及率が令和5年度からの交付税算定に反映されることも検討されていることから、一関市では普及を進めるために、申請・交付の休日窓口を設置することといたしました。当面の予定は下記のとおりですが、事前予約が必要です。問い合わせ・予約は市役所か各支所市民課（大東地域は大東支所市民課 ☎72-4075）まで。

《休日窓口設置日》

◎7月31日、8月27日・28日、9月11日・25日、10月30日、11月27日、12月25日

※新規にマイナンバーカードを取得した方へは最大5,000円分、さらに健康保健証の利用登録と公金受取口座の登録でそれぞれ7,500円分相当のポイントが付与されます。

曾慶自治連が発足

渋民地区自治会等連絡協議会が解散したことにより、曾慶自治会等連絡協議会（曾慶自治連）が発足し、7月15日に設立総会が開催されました。会長には13区自治会長の岩淵俊美さん、副会長には1区自治会長の佐藤寿幸さんが就任し、今後相互研修や交流により、より活発な自治会活動や住みよい曾慶地域を目指します。皆さん、これからもよろしくお願いたします。



◎曾慶体協よりお知らせ

曾慶地区ソフトボール大会

お盆恒例のソフトボール大会が今年も開催されます。奮ってご参加ください。

- ◆日時…8月15日(月) 9:00～
- ◆会場…曾慶グラウンド
- ◆参加資格…小学4年生以上で曾慶在住者に限ることとし、感染の不安がある人の参加はご遠慮願います。
- ◆参加チームと優勝チームには賞金、ホームラン賞もあります。



曾慶地区民運動会

曾慶地区民運動会は平成29年9月の開催を最後に、雨やコロナの感染拡大等により中止を余儀なくされていましたが、5年ぶりに開催の方向で検討を進めています。競技を簡略化し、誰でも参加しやすく、半日で行えるよう工夫をこらして実施していく予定です。

- ◆日時…9月11日(日) 9:00～
- ◆会場…曾慶グラウンド



ソフトボール大会、地区民運動会共に新型コロナの感染拡大状況によっては大幅に内容を見直す場合や中止とする場合やもあります。その際は幹事さん等を通じて連絡をいたします。

スマホ教室・参加者募集!

曾慶市民センターでは、新規事業として「スマホ教室」を開催します。携帯電話をスマートフォンに替えたのは良いけれど、使い方がよく分からない人も多いのではないのでしょうか。フレッツ光が開通し高速通信が可能になったいま、電話だけではもったいない、こんなに便利で楽しい機能があったんだと驚くこと請け合いです。今回は初心者向けの「体験教室」です。興味のある方、気軽に参加してみませんか？



- ◆日 時…令和4年9月6日(火)午前10:00～
- ◆会 場…曾慶市民センター
- ◆定 員…14名(定員になり次第締め切ります)
- ◆その他…参加無料。ドコモショップさんのご協力により、スマホはすべて貸し出しますので、まだスマホをお持ち出ない方も大丈夫です。
- ※ 詳しくは別に配布するチラシをご覧ください。

“光” 割引勧誘に注意!

曾慶地域のインターネット回線も光への切り替えが進み、既に快適なネット環境で利用されている方も多いものと思います。このような中、最近「フレッツ光の月額料金が安くなります」という勧誘の電話があるという情報が多数寄せられています。言葉巧みに他の通信業者に乗り替えらせて、高額な違約金が発生した例もあります。「料金が安くなる」という勧誘のほとんどは詐欺です。はっきりと断るか、無視をするなどが効果的です。



第6回 そげい夏まつり

2022年 8.20(土) 17:00～20:00 曾慶グラウンド

屋台村出店9店中止

スペシャルゲスト Be with The Beatles

《賛助出演》長者さんさ踊り

プロフィール: 長者さんさ踊り、お盆踊り、盆踊り、納涼花火大会

ご来場の際はマスク着用及び入口にて検温・手指の消毒をお願いいたします。

【主催】ほいネット・そげい 【共催】曾慶市民センター

3年ぶりに開催!!

第6回 そげい夏まつり

新型コロナウィルスの感染拡大の影響により2年間お休みした「そげい夏まつり」を今年は開催する方向で検討しています。

- 日時: 8月20日(土)午後5時～8時
- 会場: 曾慶グラウンド
- ステージイベント
 - ◎スペシャルゲスト…ザ・ビートルズ
 - ◎賛助出演…長者さんさ踊り
- 屋台村…コロナ感染対策のため中止とします。
- その他…盆踊り、納涼花火大会 他



※ 感染拡大の状況によっては、内容をさらに見直し、または開催を中止する場合があります。その際は改めて各種媒体を通じてお知らせいたします。

そげいびと

④ 熊谷サカエさん ～曾慶字佐ノ平～



健康の基本はやっぱり食事
食改で勉強したことが良かった

第一印象がキリツとして、身のこなしも軽やかなサカエさんですが、昭和6年生まれと聞いて驚きました。夫の時男さんと死別してからは13年間独り暮らし。築百年超という大きなお宅を整え、90歳を過ぎた今でも草刈り機を操って日々周りのキレイな環境を保っています。なんと、一昨年までは田んぼも作っていたそうです。

これまで1度も入院したことがないというサカエさん、「先日草刈り中に蜂に刺されて3日寝込んだ。あんなに痛い思いをしたのは初めて。歳だねえ」と苦笑します（…いやいや、若くても痛いですよ）。健康の秘訣を聞いたところ、「若いころに引き受けた食生活改善推進員の活動を通して食事の勉強をしたことが良かったんだね」と話してくれました。今でも自分で作った野菜をたっぷり入れた味噌汁は欠かささないそ

—編集後記—

▷今年3年ぶりに「そげい夏まつり」が開催！と思いきや、新型コロナの変異種が爆発的に猛威を振るい、見直しを余儀なくされることになりました。まだ開催の可否は決まっていますが、何回も集まり開催に向けて検討を重ねてきたチームの皆さん、本当にお疲れさまです。地区民運動会等についても同様です。例えイベントが中止となっても、実施に向けて話し合いを重ねてきたことは、きっと今後の地域づくりの重要なプロセスですね。

うです。食生活改善推進員と共に保健推進員も約20年以上務め上げ、次の人にバトンタッチをしました。
今の一番の楽しみを聞くと、「色々と工夫して、作った野菜がうまくできたときは楽しい」と話してくれました。さらに、近くで集会があれば欠かさず行くということですし、毎日誰かがお茶を飲みに来てくれるのも楽しみとてか。「年寄りが一人にいるから心配してくれらんだね」と笑います。
曾慶に嫁いで67年、若いときから水田、畜産、葉たばこ、養蚕…と忙しい日々を送りましたが、「家族も優しい人たちだったし、回りの人たちも本当に良くしてくれるんだよ」とみんなに感謝の言葉を欠かさないサカエさんは、紹介してくれた人たちが憧れを抱くように「あのようになりたい」と思わせてくれる女性でした。

曾慶の人口と世帯数

令和4年7月1日現在

| 行政区 | 世帯数 | 男 | 女 | 合計 |
|------|-----|-----|-----|------|
| 1区 | 27 | 38 | 27 | 65 |
| 2区 | 68 | 97 | 97 | 194 |
| 3区 | 55 | 69 | 80 | 149 |
| 4区 | 50 | 67 | 79 | 146 |
| 5区 | 63 | 80 | 73 | 153 |
| 6区 | 41 | 65 | 58 | 123 |
| 7区 | 28 | 46 | 42 | 88 |
| 13区 | 33 | 49 | 44 | 93 |
| こはぎ荘 | 49 | 20 | 29 | 49 |
| 合計 | 414 | 531 | 529 | 1060 |
| 前月比 | △3 | △1 | △8 | △9 |



曾慶百景
留館 (とめだて)

平安時代の弘仁元年(810年)、坂上田村麻呂が討伐しに来たとき、曾皆軍を監視するために「遠見館(とうみだて)」を置いたことから、それが留館と呼ばれるようになったと言われています。

県道10号江刺室根線を奥玉方面へ向かい、峠近くまで行くと左手に上曾慶を一望できる眺望が広がります。遠見館にふさわしい絶景ですが、人の手により構築された館は見当たらないことから、自然の地形を館に見立てたものと思います。